



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/01/2023 - 31/01/2023

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Unión de Mutuas participa en Laboralia, Feria de la Prevención, el Bienestar y la Seguridad Laboral

FUENTE UNION DE MUTUAS

10/02/2023

DESTACADA

Unión de Mutuas presentará en Laboralia el nuevo proyecto GESTO, una metodología innovadora que aborda el tecnoestrés. Además, AMAT, Asociación de Mutuas de Accidentes de Trabajo de la que Unión de Mutuas forma parte, organizará dos jornadas, una de ellas sobre la futura estrategia española dentro del marco estratégico en seguridad y salud y el papel de las mutuas colaboradoras con la seguridad social en este ámbito, y otra sobre las buenas prácticas para la promoción de la salud mental en la empresa.

NTP 1176. Edad y diversidad generacional en la gestión de la seguridad y salud: Acciones clave

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

24/01/2023

DESTACADA

Esta NTP recoge las acciones básicas para incorporar la perspectiva de edad a las políticas y estrategias empresariales a través de la gestión preventiva, materializa un compromiso con la erradicación de situaciones discriminatorias por razón de la edad desde un enfoque positivo de la diversidad generacional que fomente la sostenibilidad del empleo y pretende servir de guía para que todas las empresas y organizaciones integren la edad y la diversidad generacional en la gestión de la seguridad y salud en el trabajo.

Amianto: el Consejo de la UE acuerda mejorar la protección de los trabajadores

FUENTE PREVENCIÓN INTEGRAL

24/01/2023

DESTACADA

Los ministros de Empleo han establecido su posición sobre una propuesta encaminada a endurecer la legislación de la UE que protege a los trabajadores contra los riesgos del amianto. La posición del Consejo (en la que se basará para negociar con el Parlamento Europeo) es que deben reducirse los niveles actuales de exposición y que es preciso utilizar un método más moderno para el recuento de fibras de amianto. Es parte del Plan Europeo de Lucha contra el Cáncer.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/01/2023 - 31/01/2023

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Héctor Colonques, Presidente de PORCELANOSA Grupo, asume la presidencia de Unión de Mutuas

FUENTE UNION DE MUTUAS

12/01/2023

DESTACADA

La Junta Directiva de Unión de Mutuas, Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº267, reunida el pasado mes de diciembre, ha nombrado a D. Héctor Colonques nuevo presidente de la entidad, en representación de Porcelanosa S.A. El nuevo presidente sustituye en el cargo a José M^a Gozalbo, quien ha ejercido esta responsabilidad desde 2007.

IBV crea un novedoso sistema de simulación virtual ergonómica para adaptar los entornos a las necesidades de las personas

FUENTE PREVENICIONAR

01/01/2023

DESTACADA

Mejorar las relaciones que se producen entre las personas y los entornos que las rodean para, por ejemplo, mejorar el confort en el ámbito de la movilidad o el hábitat. En ello trabaja el Instituto de Biomecánica (IBV) con el desarrollo de un novedoso sistema que evalúa la interacción de las personas con estos entornos a partir de la integración de la simulación virtual con otras nuevas tecnologías. Permitirá el diseño de entornos y productos innovadores en sectores como la movilidad, el mobiliario o el deporte. Integra la simulación virtual con diferentes tecnologías para evaluar entornos y productos desde un punto de vista ergonómico.

La Comisión Europea ha publicado su muy esperada propuesta final para revisar el Reglamento CLP

FUENTE PREVENCIÓN INTEGRAL

30/01/2023

El nuevo Reglamento añadiría nuevas clases de peligro para los disruptores endocrinos y otras sustancias nocivas, ya que la versión actual del Reglamento CLP no protege suficientemente a los seres humanos y al medio ambiente de los peligros intrínsecos de ciertos productos químicos que se mueven libremente dentro del mercado único de la UE.



bip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/01/2023 - 31/01/2023

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Medidas de prevención para una correcta salud de la columna cervical

FUENTE PREVENCIÓN INTEGRAL

26/01/2023

La columna cervical es el esqueleto del cuello y la parte superior y posterior del tronco que protege la médula espinal y a las raíces nerviosas que parten de ella.

NTP 1177 Guantes de protección: requisitos generales

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

26/01/2023

Esta NTP, actualización de la NTP 747, es parte de una serie de notas técnicas cuyo objetivo fundamental es proporcionar unas pautas o directrices básicas para la correcta selección y uso de guantes de protección, así como informar de los requisitos básicos que deben cumplir dichos equipos de protección individual dentro de la serie de guantes de protección. Los cambios con respecto a la NTP 747 están motivados principalmente por la nueva reglamentación y la revisión de la norma técnica de referencia.

La población española se adapta a temperaturas cada vez más extremas

FUENTE SINC (Servicio de Información y Noticias Científicas)-Salud

24/01/2023

Tras analizar 14 millones de muertes en España entre 1979 y 2018, investigadores del CSIC han comprobado que sus habitantes se han adaptado desde 1989 a temperaturas frías extremas, y desde 2009 a las más elevadas, como ocurre durante las olas de calor. El trabajo ha sido publicado en la revista Environmental Health.

Más de la mitad de los españoles sufre cambios en su estado de ánimo por la falta de sueño

FUENTE CGE-DIARIO ENFERMERO

23/01/2023

El 54% de los españoles sufre alteraciones en su estado de ánimo debido a la falta de sueño, según los resultados del estudio 'Sueño y Bienestar' de la Fundación Mónica Duart y la Universitat Jaume I de Castellón. La investigación también ha determinado que hasta un 39% de los españoles experimentan una mala o muy

Area de I+D+i

e-BOLETIN enero - 2023

Es posible que una misma noticia aparezca en diferentes boletines o incluso en el mismo, debido a diferentes criterios o vías de inclusión.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/01/2023 - 31/01/2023

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

mala calidad de sueño en su día a día.

El Tribunal General de la Unión Europea anula el reglamento de la clasificación y el etiquetado armonizados del dióxido de titanio en formas de polvo como sustancia carcinógena por inhalación

FUENTE PREVENCIÓN INTEGRAL

23/01/2023

La Comisión incurrió en un error manifiesto al apreciar la fiabilidad y la aceptabilidad del estudio en el que se basó la clasificación e incumplió el criterio según el cual dicha clasificación únicamente puede tener por objeto una sustancia que tenga la propiedad intrínseca de causar cáncer.

Desconexión digital: novedades editoriales del INSST - Año 2022

FUENTE INSST (Instituto Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo)

19/01/2023

Una de las líneas prioritarias del actual Marco estratégico de la UE en materia de seguridad y salud en el trabajo (2021-2027) es la digitalización, y dentro de ésta, la atención al derecho a la desconexión digital. Por su parte, el Parlamento Europeo dictó una Resolución en 2021, en la insta a la Comisión Europea a regular este derecho mediante una Directiva. Se presentan a continuación una serie de materiales divulgativos encaminados a promover el cumplimiento de las obligaciones empresariales en esta materia y a sensibilizar a la población trabajadora.

Recuperarse trabajando: los modelos europeos que fomentan la actividad laboral durante la baja por enfermedad

FUENTE The Conversation (Medicina + Salud)

16/01/2023

La incapacidad temporal no ha sido unificada por la Unión Europea y las normativas nacionales la regulan de forma muy distinta, proporcionando niveles diferentes de cobertura, duración y protección económica. Pero, sobre todo, las legislaciones europeas se han ido distinguiendo últimamente por la forma en la que abordan la reincorporación al trabajo de los empleados de baja por enfermedad.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/01/2023 - 31/01/2023

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Salud mental, una asignatura pendiente en la empresa española, según Adecco

FUENTE REVISTA HAZ

16/01/2023

Siete de cada diez directivos españoles afirma que su empresa no cuenta con medidas para prevenir los problemas de salud mental de los trabajadores, según una encuesta realizada por el Grupo Adecco.

Un paseo de cinco minutos cada media hora alivia los efectos de estar sentado mucho tiempo

FUENTE SINC (Servicio de Información y Noticias Científicas)-Salud

12/01/2023

Cada vez hay más pruebas de que permanecer sentado mucho tiempo "algo muy habitual en nuestros días" es dañino para la salud, incluso si se hace ejercicio con regularidad. Un equipo de la Universidad de Columbia (EE UU) ha demostrado ahora en un estudio experimental que levantarse de la silla y caminar durante tan solo cinco minutos cada media hora puede contrarrestar algunos de los efectos más perjudiciales. Los resultados de este trabajo liderado por Keith Diaz, profesor de medicina del comportamiento en la universidad estadounidense, se publican esta semana en la revista American College of Sports Medicine.

Por nuestro bien: medidas para empujarnos a tomar decisiones más sanas

FUENTE The Conversation (Medicina + Salud)

10/01/2023

Los nudges interfieren en el comportamiento de las personas obviando, hasta cierto punto, su autonomía. Thaler y Sunstein lo llaman paternalismo libertario. ¿Es legítimo influir en las decisiones de las personas si se incrementa su bienestar? Quienes apoyan el paternalismo libertario defienden que sí. En particular cuando se emplea para contribuir a prevenir o resolver problemas de salud pública como la obesidad, las dependencias, el sedentarismo, el infratratamiento o el sobretatamiento.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/01/2023 - 31/01/2023

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

Real Decreto 1060/2022, por el que se regulan determinados aspectos de la gestión y control de los procesos por incapacidad temporal

FUENTE PREVENCIÓN

09/01/2023

El grado de desarrollo actual de los sistemas informáticos permite prescindir de la entrega a la persona trabajadora de la copia en papel del parte médico destinada a la empresa y de su presentación por aquella en esta. Efectivamente, los actuales medios electrónicos permiten la puntual comunicación a la empresa, directamente por la administración, de la expedición de los partes médicos. Igualmente resulta posible que aquella comunique a la administración los datos adicionales que esta precise para la gestión y control de la situación de incapacidad temporal y de la prestación correspondiente a la misma, así como de la compensación en la cotización, en su caso, de lo abonado en pago delegado, sin necesidad de la previa presentación del parte por la persona trabajadora. Este cambio es el objeto principal de este real decreto, a cuyo fin se modifica el artículo 7 del Real Decreto 625/2014, de 18 de julio.

Según la OIT los horarios de trabajo flexibles pueden beneficiar el equilibrio entre la vida personal y profesional, las empresas y la productividad

FUENTE PREVENCIÓN

09/01/2023

El informe Working Time and Work-Life Balance Around the World (El tiempo de trabajo y el equilibrio entre el trabajo y la vida privada en el mundo) examina los dos aspectos principales del tiempo de trabajo: las horas de trabajo y la organización del tiempo de trabajo (también llamados horarios de trabajo) y sus efectos sobre el rendimiento de las empresas y el equilibrio entre el trabajo y la vida privada de las personas. Incluye una serie de nuevas estadísticas sobre las horas de trabajo, tanto antes como durante la crisis de la COVID-19.

4 estrategias para ponerse más de pie y limitar el tiempo sentado

FUENTE INFOSALUS

08/01/2023

Un equipo de investigadores han señalado en un nuevo estudio, publicado en 'Health Psychology Review', consideran que para mejorar la salud y el bienestar, es crucial que las personas se sienten menos e interrumpen sus sesiones sentados con más frecuencia. Así, tras analizar una gran cantidad de investigaciones ha intentado identificar los determinantes del comportamiento de estar sentado, y desarrollar y probar intervenciones para ayudar a las personas a limitar su tiempo sentado.



ip

BOLETÍN INFORMACIÓN
PREVENCIÓN



01/01/2023 - 31/01/2023

SERVICIO DE INFORMACIÓN PROPORCIONADO POR EL ÁREA DE PREVENCIÓN DE UNIÓN DE MUTUAS

¿Pueden los sistemas digitales de supervisión redefinir la seguridad y la salud de los trabajadores?

FUENTE EU-OSHA (Agencia info. UE para la seguridad y la salud en el trabajo)

04/01/2023

Dos nuevos informes analizan los desafíos y las oportunidades que los sistemas digitales de supervisión conllevan para la SST. Uno de los informes se centra en los tipos, la finalidad y los usos de estos sistemas. El otro presenta ejemplos de buenas prácticas para integrar correctamente nuevos sistemas de supervisión en el lugar de trabajo.