

Inserir ací
el teu logotip

OBJECTIUS SALUDABLES *al teu estiu*

Actitud
POSITIVA

Identificar
les teues
emocions
i saber
gestionar-les
millorarà el teu
ESTAT D'ÀNIM.

Hem
d'aprendre a
CONVIURE
AMB
L'ADVERSITAT,
forma part de la
nostra vida.

L'**EXERCICI**
prevé els
problemes de
salut, augmenta
l'energia i
pot ajudar a
REDUIR
L'ESTRÉS.

CA-914-VAZ2022-01