

CAE

COORDINACIÓ D'ACTIVITATS EMPRESARIALS

**INFORMACIÓ PREVENTIVA
PER A EMPRESSES I
PER A AUTÒNOMS/ES**

1. INFORMACIÓ DE RISCOS GENERALS DELS CENTRES DE TREBALL I MESURES PREVENTIVES

PERILL	LOCALITZACIÓ	FONT DE RISC	MESURES PREVENTIVES
- Caigudes de persones a diferent nivell	<ul style="list-style-type: none"> - Cobertes - Buits d'ascensors - Façanes - Buits o perímetres exposats 	<ul style="list-style-type: none"> - Accés a punts no transitables desproveïts de mitjans de protecció col·lectiva 	<p>Es disposa de protecció col·lectiva contra caigudes d'altura.</p> <p>En cas que pels treballs a realitzar accediu a llocs amb risc de caigudes d'altura, prendreu les següents mesures:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Protegiu el perímetre de la zona de treball, sempre que sigui possible, amb una barana de 90 cm d'altura amb travesser intermedi i entornpeu, sòlida i resistent, si l'altura de caiguda és superior als dos metres. - Protegiu els buits mitjançant elements resistents. - Quan no pugueu protegir suficientment la zona de treball, haureu de fer ús d'equips de protecció en treballs en altura (cinturó, arnès, etc.) homologats i amb certificat "CE". - Quan trebal·leu sobre superfícies d'insuficient resistència (lluernes, claraboies, etc.) haureu de fer ús de passarel·les de resistència adequada.
- Caigudes de persones al mateix nivell	<ul style="list-style-type: none"> - Locals i zones d'emmagatzematge en general: sòls o zones de pas o treball 	<ul style="list-style-type: none"> - Presència d'objectes - Presència de substàncies en el terra per possibles fugides - Sòls mullats durant la neteja 	<p>Transiteu per les zones o passadissos previstos per a eixa finalitat.</p> <p>Si detecteu objectes o cables, tolls o substàncies en la zona de treball:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Recolliu-los immediatament. - Comuniqueu-lo al/la responsable del centre o personal de neteja. - Retireu els objectes, o senyalitzeu la seva presència. <p>Durant els treballs:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Respecteu la senyalització. - Manteniu les zones de pas, sortides i vies de circulació lliures d'obstacles. - Manteniu els espais de treball nets, secs i exempts de substàncies relliscoses. - Eviteu l'estesa de cables elèctrics pel sòl instal·lant endolls en punts propers al lloc d'ubicació dels equips elèctrics. Feu-lo per llocs que no generin cap risc d'enganxada o ensopegada.
- Cops o atropellaments per vehicles	<ul style="list-style-type: none"> - Zones específiques d'emmagatzematge - Àrees d'aparcament - Vies de circulació properes al centre - Zones exteriors del recinte 	<ul style="list-style-type: none"> - Trànsit d'automòbils, carretons o vehicles de transport 	<ul style="list-style-type: none"> - Circuleu pels passos per als vianants previstos per a eixa finalitat. - Retireu-vos de la zona d'acció de vehicles o equips de manteniment. - Ateneu les indicacions dels conductors i vehicles en funcionament. - Transiteu amb precaució, en particular en accessos o sortides d'edifici i zones de menor visibilitat. - Abaliseu i senyalitzeu les zones de treball que interaccionin amb vies de circulació properes.
- Contactes elèctrics	<ul style="list-style-type: none"> - Instal·lacions en general - Centres de transformació 	<ul style="list-style-type: none"> - Instal·lació elèctrica BT en general (quadres, línies, preses elèctriques, etc.) - Equips accionats elèctricament - Transformador i línies MT 	<p>Està prohibit manipular o intervenir sobre quadres o equips de la instal·lació elèctrica, tret del personal especialitzat i amb prèvia autorització (aviseu al/ a la responsable del centre).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Està prohibit accedir al local de transformadors, tret del personal especialitzat i amb prèvia autorització. - Les deficiències observades heu de comunicar-les al/ a la responsable del centre de treball. - Durant els treballs heu d'evitar generar la presència de parts o elements amb tensió accessibles.

PERILL	LOCALITZACIÓ	FONT DE RISC	MESURES PREVENTIVES
- Contacte o exposició a substàncies perilloses	- Locals d'emmagatzematge de: · Productes de neteja · Productes de farmàcia	- Productes químics de neteja - Productes de farmàcia	- Està prohibit accedir a les zones de manipulació o emmagatzematge de substàncies perilloses, excepte autorització. - Està prohibit manipular substàncies perilloses, excepte autorització. - Observeu, si escau, les indicacions de les etiquetes de seguretat dels productes. - Comuniquen la presència de vessaments o mal estat dels envasos o recipients al/a la responsable de centre.
	- Instal·lacions o equips de treball	- Tasques de manteniment o neteja d'instal·lacions o equips amb presència de substàncies químiques	- Prèviament a les tasques de manteniment o neteja d'equips (si és el cas) amb presència de substàncies químiques, contacteu amb el/ la responsable de centre i sol·liciteu la informació de seguretat relativa als productes presents, així com a la seua correcta execució, per evitar contactes o exposicions no desitjades.
- Incendi	- Oficines i zones d'emmagatzematge - Sales de cures i zones d'emmagatzematge de productes de farmàcia	- Presència de substàncies combustibles: paper, mobiliari, etc - Presència de substàncies inflamables: alcohol, desinfectants, etc	- Està prohibida la realització de tasques que impliquin punts d'ignició (soldadura, radial, etc.) en tota la instal·lació excepte autorització, amb prèvia comunicació al/a la responsable i després d'haver pres les mesures preventives oportunes.
- Explosió	- Emmagatzematge de gasos medicinals - Dipòsit de gasoli - Instal·lació o calderes de gas	- Gasos a pressió - Dipòsits, instal·lació i conduccions de gasoli - Calderes, instal·lació i conductors de gas	- Està prohibida la realització de tasques que impliquin punts d'ignició (soldadura, radial, etc.) en tota la instal·lació excepte autorització, amb prèvia comunicació al/a la responsable i després d'haver pres les mesures preventives oportunes.
- Atrapament o cops	- Sales de màquines - Cobertes - Zones d'instal·lacions auxiliars - Cambres d'ascensors	- Equips o maquinària en funcionament - Compressors - Equips de climatització - Equips de ventilació - Bombes d'aigua - Corretges i corrioles	- Els equips disposen de resguards enfront de risc de contacte mecànic. En qualsevol cas: · Està prohibida la manipulació de maquinària, equips, o instal·lacions, excepte autorització. · Ateneu les senyalitzacions en equips i instal·lacions.
- Exposició accidental a radiacions ionitzants	- Sales de rajos X	- Radiacions ionitzants.	- No accediu a la zona de radiodiagnòstic sense autorització del personal d'Unió de Mútues. - No entreu mai en les sales quan la llum de senyalització de funcionament de rajos X està connectada.
- Exposició accidental a contaminants biològics per contacte directe o punxada	- Consultes, sales de cures, quiròfan i llocs d'emmagatzematge d'aquests	- Material contaminat per sang, teixits, excrecions o fluids corporals	- No accediu a consultes, sales de cures, quiròfan i zones d'emmagatzematge sense autorització del personal d'Unió de Mútues. - No manipuleu contenidors de residus sanitaris (agulles, bisturis,..), excepte si sou gestor autoritzat. - Notifiqueu qualsevol incident al personal d'Unió de Mútues.

2. MESURES D'EMERGÈNCIA



SI DETECTEU UN ACCIDENT

- ALERTEU a les persones més properes.
- PRESTEU assistència a la persona ferida.



SI DETECTEU UN INCENDI

- ALERTEU a recepció i/o al personal d'Unió de Mútues.
 - Identifiqueu-vos.
 - Detalleu el lloc, naturalesa i grandària de l'emergència.
- UTILITZEU immediatament l'extintor adequat
(sempre acompanyat/a, si us veieu capacitat/da per açò, i sense posar en risc la vostra integritat física. No es tracta que substituïu els/les professionals).



SI SONA L'ALARMA

- ATENEU les indicacions de l'equip d'evacuació.
- NO US QUEDEU ENRERE a recollir objectes personals.
- SORTIU ordenadament i sense córrer.
- NO PARLEU durant l'evacuació.
- REALITZEU l'evacuació arran de terra en cas de presència de fums.
- SEGUIU LES INSTRUCCIONS del personal d'Unió de Mútues.

3. NORMES DE SEGURETAT

- Mentre s'estiguin realitzant les tasques de neteja del centre, eviteu trepitjar el terra mullat i en tot cas, transiteu amb precaució.
- Els quadres elèctrics del centre els trobareu tancats i senyalitzats mitjançant un adhesiu indicatiu de risc elèctric. Està prohibida la seva manipulació, excepte per personal especialitzat.
- Està prohibida l'entrada a les zones amb exposició a radiacions (rajos X) per ser perjudicials per a la salut. Aquestes zones les trobareu senyalitzades.
- En tractar-se d'un centre sanitari existeixen sales amb alt risc biològic. Per aquesta raó, està prohibit l'accés a aquestes sales, la manipulació de l'instrumental mèdic i dels residus clínics.
- En qualsevol cas, si per al treball a realitzar necessiteu accedir a les zones de risc (rajos X, consultes mèdiques, sales de cures, quiròfans, etc.), aviseu al/a la responsable de centre.

4. CONDICIONS QUE HAN DE COMPLIR LES EMPRESSES/AUTÒNOMS CONTRACTADES I EL SEU PERSONAL

- L'empresa/autònom-a haurà de disposar d'un contracte subscrit amb un servei de prevenció aliè o similar.
- Els treballadors i treballadores hauran rebut instruccions de seguretat sobre com dur a terme el seu treball de manera segura.
- Els treballadors i treballadores hauran d'utilitzar els equips de treball adequats, homologats, amb marcatge CE, així com els equips de protecció individual necessaris en cada tasca.
- L'empresa/autònom-a disposarà de personal amb l'aptitud i formació adequada per a l'acompliment de les tasques encomanades i, en tot cas, amb la formació mínima que exigeix la llei.
- L'empresa/autònom-a garantirà al seu personal un servei de vigilància periòdica del seu estat de salut, en funció dels riscos inherents al treball.
- En qualsevol cas, coopereu amb el personal d'Unió de Mútues en les tasques preventives i en particular en cas d'emergència.
- Unió de Mútues posseeix la certificació ISO 14001, per la qual cosa disposa d'un sistema de gestió ambiental per al conjunt de les seves instal·lacions. Així doncs, requerim de la vostra col·laboració amb el nostre compromís ambiental per a garantir una correcta gestió:
 - Haureu de dipositar cada residu en el contenidor que li correspon, seguint l'etiqueta identificativa. Els residus per als que no existeixi dipòsit adequat seran identificats per a la seva correcta gestió.
 - Està totalment prohibit realitzar qualsevol tipus d'abocament a la xarxa de clavegueram (desaigües, sanitaris, dutxes...). En cas de produir-se un vessament d'algun líquid tòxic o perillós, s'haurà de recollir amb el material absorbent destinat per a eixa finalitat i avisar al/la responsable de residus del centre.

5. NORMES PER A EMPRESSES DE TRANSPORT I PROVEÏDORES DE MERCADERIES EN ACCEDIR A CENTRES D'UNIÓ DE MÚTUES

1. Quan accediu a les instal·lacions d'**Unió de Mútues** heu de circular a velocitat moderada i per les vies de circulació indicades.
2. En arribar al centre, heu d'immobilitzar el vostre vehicle adequadament en una zona destinada a aparcament, sense obstruir les vies de circulació.
3. Prèviament a realitzar la tasca de càrrega/descàrrega del vehicle, el conductor/la conductora ha de deixar aquest en condicions segures:
 - Si la zona de treball pot interaccionar amb vies de circulació properes, heu d'abalisar-la i senyalitzar-la, identificant clarament la presència de treballs de càrrega i descàrrega.
 - Heu de desconnectar el sistema d'arrancada. Aquest tan sols pot romandre en connexió mentre el conductor/la conductora estigui en el lloc de conducció.
 - Heu de frenar i falcar les rodes per a evitar desplaçaments durant el tràfec de càrregues. No retireu les falques mentre no s'hagi acabat amb la càrrega o descàrrega.
4. En realitzar les tasques de descàrrega de materials pesats heu de utilitzar carretons i/o portapalets manuals. Durant les tasques de càrrega/descàrrega heu de seguir les indicacions donades pel personal d'**Unió de Mútues** i en tot cas heu de realitzar el treball de forma segura.
5. Si heu de descarregar a l'interior del centre de treball, hi accedireu pels itineraris que prèviament hagin estat marcats, respectant les indicacions del personal d'**Unió de Mútues**.
6. Una vegada finalitzada la descàrrega i verificada la mercaderia, es procedirà a l'acceptació dels albarans de lliurament. Durant les maniobres amb el vehicle sol·liciteu l'ajuda al personal si ho considereu necessari.
7. En cas d'emergència en l'empresa, haureu de aturar els treballs en condicions de seguretat seguint les instruccions del personal de l'empresa.
8. En cas de dubte contacteu amb el personal de recepció del centre de treball.